

LISTA DE PROVISIONES PARA UN DESASTRE

Aquí está una lista de artículos que le sugerimos que usted compre que le pueden ayudar a preparar para un desastre. La cantidad de cada una depende de cuantas personas viven en su casa.

Debe tener suficiente alimento y agua para durar 3 a 7 días.

AGUA

- 1 galón de agua (3.78L) por persona por día

COMIDA

- Fruta seca (bolsa de tamaño mediano)
- Leche en polvo baja en grasa
- Frijoles, frutas, o sopa que estén enlatados
- Jugos de frutas, leche enlatados
- Nueces (bolsa de tamaño mediano)
- Mantequilla de cacahuete, mermelada, galletas
- Comida para las mascotas

ARTÍCULOS SANITARIOS

- Bolsas plásticas de tamaño grande para desperdicios
- Papel higiénico
- Jabón y desinfectante
- Productos de incontinencia

"ESTE LISTO"

LISTA DE PROVISIONES PARA UN DESASTRE

Aquí está una lista de artículos que le sugerimos que usted compre que le pueden ayudar a preparar para un desastre. La cantidad de cada una depende de cuantas personas viven en su casa.

Debe tener suficiente alimento y agua para durar 3 a 7 días.

AGUA

- 1 galón de agua (3.78L) por persona por día

COMIDA

- Fruta seca (bolsa de tamaño mediano)
- Leche en polvo baja en grasa
- Frijoles, frutas, o sopa que estén enlatados
- Jugos de frutas, leche enlatados
- Nueces (bolsa de tamaño mediano)
- Mantequilla de cacahuete, mermelada, galletas
- Comida para las mascotas

ARTÍCULOS SANITARIOS

- Bolsas plásticas de tamaño grande para desperdicios
- Papel higiénico
- Jabón y desinfectante
- Productos de incontinencia

"ESTE LISTO"

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Curitas en tamaños diferentes
- Gasas de 2-pulgadas (4-6)
- Gasa de 4-pulgadas (4-6)
- Tijeras
- Pinzas
- Antisépticos
- Guantes de látex
- Aspirina, medicina para la diarrea, antiácidos, purgantes

HERRAMIENTOS Y OTROS ONJECTOS

- Abridor de latas manual
- Linterna y pilas de repuesto
- Radio portátil y pilas de repuesto
- Fósforos en un envase impermeable
- Silbato
- Un par de sobra de anteojos, y baterías para su aparato auditivo

OTROS COSAS ESPECIALES

- Medicina recetada por el Doctor que sean extras y que pueda guardar por 7 días
- Lista de medicamentos con la dosis

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Curitas en tamaños diferentes
- Gasas de 2-pulgadas (4-6)
- Gasa de 4-pulgadas (4-6)
- Tijeras
- Pinzas
- Antisépticos
- Guantes de látex
- Aspirina, medicina para la diarrea, antiácidos, purgantes

HERRAMIENTOS Y OTROS ONJECTOS

- Abridor de latas manual
- Linterna y pilas de repuesto
- Radio portátil y pilas de repuesto
- Fósforos en un envase impermeable
- Silbato
- Un par de sobra de anteojos, y baterías para su aparato auditivo

OTROS COSAS ESPECIALES

- Medicina recetada por el Doctor que sean extras y que pueda guardar por 7 días
- Lista de medicamentos con la dosis